

Erasmus+ programmas mobilitātes dalībnieku pieredze 2025. gadā (studenti)

Uzņēmošā organizācija: **ESADA - Escuela Superior de Arte y Diseño de Andalucía**, Calle Trinidad, 4, 18001 Granada, **Spānija**.

Mobilitātes dalībnieks: Jasmīna Marta Kopce

Mobilitātes perioda ilgums 23.09.2025- 30.01.2026

Mobilitātes veids: studiju mobilitāte

Kāpēc izvēlējāties piedalīties Erasmus+ studiju mobilitātē;

Piedalīšanās Erasmus+ programmā man vienmēr ir bijusi kā viens no manas dzīves klusajiem mērķiem. Mazs, bet ļoti nozīmīgs uzdevums sev. Man ir patīess prieks, ka izdevās to piepildīt, turklāt kopā ar savu kursabiedreni Samantu. Es ļoti vēlējos pārbaudīt savus limitus, īpaši patstāvības ziņā, izkāpt ārpus ierastā, izaicināt sevi. Protams, svarīga bija arī iespēja iegūt jaunas zināšanas, paplašināt savu redzesloku un paskatīties uz pasauli nedaudz plašāk nekā līdz šim.

Kāda bija pieredze sadarbībā ar nosūtošo un uzņemošo augstskolu gan pirms un pēc mobilitātes, gan tās laikā;

Mans Erasmus+ ceļš nesākās ar lidmašīnas biļetes iegādi, viss sākās daudz agrāk, ar dokumentu kārtošanu. Šajā procesā ļoti pretimnākoša bija gan mana mājas universitāte, gan uzņemošā universitāte Spānijā. Abas puses skaidri norādīja, kas ir jāprecizē vai jāizlabo, un visu mobilitātes laiku komunikācija bija saprotoša un atsaucīga. Arī mobilitātes noslēgumā visi dokumenti tika veiksmīgi, ātri un korekti sakārtoti, kas deva sajūtu, ka šajā procesā neesi viens.

Kādi ir Jūsu akadēmiskie un personiskie ieguvumi no Erasmus+ studiju mobilitātes;

Ikvienam, kurš plāno doties Erasmus+ apmaiņā, noteikti iesaku savlaicīgi sakārtot visus dokumentus un formalitātes ar abām universitātēm. Tas sniedz milzīgu iekšēju mieru. Ierodoties Spānijā, es biju ļoti pateicīga sev par to, ka viss jau bija izdarīts, jo redzēju, cik sarežģīti citiem Erasmus+ studentiem bija attālināti sazināties ar savām mājas universitātēm, kārtot dokumentus un pielīdzināt kredītpunktus.

Kādi bija Jūsu spilgtākie iespaidi, dzīvojot ārpus Latvijas Erasmus+ studiju perioda laikā;

Mani ļoti patīkami pārsteidza mācību process Spānijas universitātē. Tas ir citāds, brīvāks, radošāks, ar pilnīgi atšķirīgu skatījumu uz mācīšanos, vērtēšanu un projektu izstrādi. Ir daudz lietu, kuras es patiesi vēlētos redzēt arī mūsu izglītības sistēmā. Modernas iekārtas, cita domāšana, cita attieksme.

Šajā laikā iemācījos strādāt ar daudzām jaunām programmām, strādāt zem spiediena, pieņemt kritiku no profesionāļiem. Tas nebija viegli, bet ļoti vērtīgi. Es patiesi izbaudīju mācīšanos un sapratu, ka, visticamāk, esmu izvēlējusies pareizo ceļu, interjera dizainu.

Arī dzīvošana pati par sevi bija liels piedzīvojums. Tā bija pirmā reize, kad dzīvoju viena pati, pilnīgi patstāvīgi. Protams, netrūka dažādu sadzīvīsku problēmu, īpaši saistībā ar dzīvokli, un nācās mācīties risināt situācijas pašai. Spānijā cilvēki nav tik punktuāli kā Latvijā, ja lekcija sākas 8:30, vari mierīgi ierasties 8:40, jo iespējams, ka pat pasniedzējs vēl nebūs ieradies. Ar laiku pie tā pierod, un tas kļūst par daļu no vietējā ritma.

Kādus praktiskus padomus Jūs vēlētos sniegt tiem studentiem, kuri apsver iespēju piedalīties Erasmus+ studiju mobilitātē;

Noteikti iesaku pievienoties arī oficiālajām WhatsApp grupām, tur var sekot līdzi informācijai par dzīvošanu, dzīvokļiem un uzticamām vietām. Tieši šādā veidā arī mēs atradām savu dzīvesvietu, pateicoties vienai no Erasmus organizācijām, Best Life Experience.

Noteikti ,dari to. Tagad, atgriežoties mājās, es saprotu, cik daudz es nezināju pirms brauciena. Erasmus+ laikā es iemācījos ļoti daudz par sevi ,sapratu, kādus cilvēkus vēlos sev apkārt, kas man patiesi ir svarīgs.

Noteikti iesaku ņemt līdzi mazāk mantu, nekā šķiet nepieciešams ,tiešām visu var nopirkt uz vietas. Tāpat svarīgi ir saprātīgi sadalīt Erasmus+ stipendiju, uzreiz izplānojot izdevumus, lai nenonāktu situācijā, kad nav iespējams samaksāt rēķinus vai palikt bez ēdiena. Ikdienā karte tiek izmantota visur ,muzejos, veikalos, kafejnīcās, ekskursijās ,tāpēc ir vērts sekot līdzi savam budžetam.

Par citiem aspektiem, kas Jums šķiet būtiski saistībā ar Jūsu Erasmus+ studiju periodu.

Erasmus+ man nebija tikai akadēmiska pieredze ,tā bija dzīves skola. Tā iemācīja elastību, pacietību, drosmi un uzticēšanos sev. Šis laiks man paliks atmiņā kā periods, kurā es augu ,gan profesionāli, gan cilvēcīgi. Tā bija pieredze, kas paliek līdzi arī pēc atgriešanās mājās.

Bildes



Šajā bildē mēs varam aplūkot mūsu draudzīgo Erasmus studentu loku. Atrodamies vecpilsētā, kur ieturējām vienas no mūsu regulārajām vakariņām visi kopā ar fantastisko Erasmus koordinātoru. Lai gan ceļā uz kafejnīcu mūs pārsteidza pamatīgs lietussargs ar ko pirmo reizi saskārāmies, esot Spānijā un mājās bija pazudusi elektrība, tas mūs neapturēja. Kopā ar Samantu devāmies satikt mūsu draugus.



Šajā bildē varam redzēt, kā atkal esam devušies ārā visi kopā, jo patiesi esam sadraudzējušies. Šeit atzīmējam meitenes no Polijas dzimšanas dienu un devāmies spēlēt biljardu. Tā kā viss notika agrā decembrī, pirms tam pagatavojām karstvīnu un iepazīstinājām jauniešus no citām valstīm ar šo tradīciju.

Protams, esot Granādā flamenko deju dzimtenē, nebija iespējams to neapmeklēt. Devos izbaudīt šo skaisto un kaislīgo tradīciju, ko pavisam noteikti iesaku ikvienam. Ir neizsakāmi patīkami vērot un analizēt citas dejas, īpaši pašai esot dejojājai, tajās ir tik daudz smalku, skaistu detaļu: katrā rokas pirkstiņā, katrā solī un piesitienā, kas izskrien cauri visam ķermenim.



Lai nerastos iespaids, ka mana ikdiena sastāvēja tikai no klejošanas un spāņu vakariņu baudīšanas, vēlos piebilst, ka studijās strādāju ļoti cītīgi. Šajā bildē redzams brīdis, kurā kopā ar savu grupu aizstāvu mūsu pirmo projektu. Prezentācija notika angļu valodā, un, tā kā daļai manu kursabiedru ar valodu bija grūtāk, uzņēmēmos iniciatīvu un prezentēju projektu, pārstāvēt visu grupu. Saņēmām labas atsauksmes, kā arī vērtīgus ieteikumus no pasniedzējiem.



Uzņemošā organizācija: **ESADA - Escuela Superior de Arte y Diseño de Andalucía**, Calle Trinidad, 4, 18001 Granada, **Spānija**.

Mobilitātes dalībnieks: Samanta Jēkabsone

Mobilitātes perioda ilgums 23.09.2025- 30.01.2026

Kāpēc izvēlējāties piedalīties Erasmus+ studiju mobilitātē?

Izvēlējos piedalīties Erasmus+ studiju mobilitātē, jo zināju, ka tā būs lieliska iespēja paplašināt savas zināšanas un iegūt vērtīgu pieredzi, studējot citā valstī. Šī mobilitāte man deva iespēju attīstīties gan personīgi, gan profesionāli, kā arī iepazīt interjera dizaina studiju pieeju un mācību metodes citā kultūras un izglītības vidē.

Kāda bija pieredze sadarbībā ar nosūtošo un uzņemošo augstskolu gan pirms un pēc mobilitātes, gan tās laikā?

Sadarbība gan ar nosūtošo, gan uzņemošo augstskolu bija ļoti veiksmīga. Visi iesaistītie bija atsaucīgi, pretimnākoši un vienmēr gatavi palīdzēt neskaidrību gadījumā. Uz jautājumiem tika sniegtas ātras un kvalitatīvas atbildes. Uzņemošā augstskola mobilitātes laikā bija īpaši draudzīga – tika organizēti dažādi kopīgi pasākumi, kas veicināja integrēšanos un komunikāciju ar citiem studentiem. Arī pēc mobilitātes saņēmu lielu atbalstu dokumentu kārtošā un visu formalitāšu nokārtošanā.



Universitātes dizaina pasākumā (No kreisās puses Jasmīna ar kuru kopā braucām šajā piedzīvojumā, Paulius no Lietuvas kurš kļuva par tuvu draugu mums)

Kādi ir Jūsu akadēmiskie un personiskie ieguvumi no Erasmus+ studiju mobilitātes?

Akadēmiskie ieguvumi ietver plašu pieredzi darbā ar dažādām programmām un metodēm, kuras Latvijā netiek tik plaši izmantotas. Mobilitātes laikā tika padziļināti attīstīta konceptuālā domāšana, dizaina ideju izstrāde, kā arī lielāka uzmanība tika pievērsta vēsturisko elementu analīzei un integrēšanai projektos.

Personiskie ieguvumi ir būtiski – iemācījos labāk formulēt un paust savas domas, kļuva pārliecinātāka par savu radošo darbu un pieņemtajiem lēmumiem. Tāpat ievērojami uzlabojās manas angļu valodas prasmes un pārliecība saziņā starptautiskā vidē. Ieguvu arī jaunus draugus no dažādām vietām pasaulē!



Pilsētā Jaen, bijām kopā ar mūsu draugu Karl no Igaunijas, kuru iepazīnām mūsu braucienā uz Gibraltāru.

Kādi bija Jūsu spilgtākie iespaidi, dzīvojot ārpus Latvijas Erasmus+ studiju perioda laikā?

Viens no spilgtākajiem iespaidiem bija kultūras atšķirības ikdienas dzīvē. Pirms došanās uz Spāniju nebiju gaidījusi, ka tur būs tik vēss laiks, kā arī pārsteidza vietējo attieksme pret laiku – kavēšanās ir ierasta parādība, un daudzas aktivitātes sākas vēlāk nekā plānots. Tāpat bija interesanti pieredzēt atšķirīgos ēšanas paradumus, piemēram, ļoti vēlas vakariņas un siestas laiku no plkst. 14.00 līdz 17.00, kad daudzi veikali ir slēgti.

Kādus praktiskus padomus Jūs vēlētos sniegt studentiem, kuri apsver iespēju piedalīties Erasmus+ studiju mobilitātē?

Iesaku visu sagatavot un noskaidrot laikus – dokumentus, dzīvesvietu un prasības pirms došanās prom. Svarīgi nebaidīties iesaistīties pasākumos, komunicēt ar cilvēkiem un izbaudīt citas valsts kultūru. Jāizmanto visas zināšanas un iespējas, ko piedāvā uzņemošā augstskola. Sākumā var būt vientuļi un grūti, taču, aktīvi iesaistoties studijās un sabiedriskajā dzīvē, šīs sajūtas pakāpeniski pāriet. No savas pieredzes varu uzsvērt arī to, cik svarīga ir regulāra un skaidra komunikācija ar dzīvesvietas īpašniekiem, jo manā gadījumā radās problēmas dzīvoklī, kuras bija nepieciešams operatīvi risināt.

Par citiem aspektiem, kas Jums šķiet būtiski saistībā ar Jūsu Erasmus+ studiju periodu

Erasmus+ studiju mobilitāte man sniedza ne tikai akadēmiskas zināšanas, bet arī plašāku skatījumu uz pasauli, kultūru dažādību un starptautisku sadarbību. Tā bija pieredze, kas palīdzēja labāk izprast sevi, savas stiprās puses un nākotnes mērķus, kā arī veicināja personīgo izaugsmi un patstāvību.



Ar universitātes Erasmus studentiem Helovīnu pasākumā

Uzņemošā organizācija: **EMYCET**, Trinidad Morcillo, Ronda, 18002, Granada, **Spānija**

Mobilitātes dalībnieks: Annija Grudule

Mobilitātes perioda ilgums 03.02.2025 – 30.04.2025

Mobilitātes veids: prakses mobilitāte

Erasmus+ prakses mobilitātē es izvēlējos piedalīties vairāku iemeslu dēļ – lai iegūtu pieredzi dzīvojot un strādājot starptautiskā vidē, iegūtu jaunus kontaktus, izkāptu ārā no savas komforta zonas taču, galvenokārt, lai uzlabotu savas angļu valodas prasmes un izzinātu sevi. Ideja par pietiekšanos Erasmus+ prakses mobilitātei bija pavisam spontāna un esmu tik pateicīga, ka izmantoju šo iespēju un noteikti iesaku katram to izmantot.

Prakses mobilitātei man palīdzēja sagatavoties Ekonomikas un kultūras augstskolas Erasmus+ koordinatore Marina Tihomirova. Jāsaka tiešām liels paldies viņai, jo viņa palīdzēja atrast, sakārtot un pareizi noformēt visus nepieciešamos dokumentus, kā arī ieteica dažādus saitus, kur ir iespējams atrast iespējamās prakses vietas. Marina arī bija kā drauga plecs, kas iedrošināja brīžos, kad ar kursabiedreni nejutāties pilnīgi drošas par gaidāmo Erasmus+ mobilitāti. Arī mobilitātes un pēc mobilitātes laikā saskāros tikai ar pozitīvu pieredzi ar nosūtošo institūciju. Praksi es veicu vienā no Spānijas skaistākajām pilsētām – Granadā, tūrisma aģentūrā “EMYCET VIAJES”. Emycet ir tūrisma aģentūra, kuras galvenā mērķauditorija ir Granadā studējošie Erasmus+ programmas studenti. Pieredze ar šo uzņēmumu bija kolosāla, jo, gan visi dokumenti tika parakstīti laicīgi, gan arī kolēģi bija lieliski. Es noteikti labprāt nākamgad atgrieztos uz Granadu, lai veiktu praksi šajā pašā uzņēmumā, jo tā pieredze ko ieguvu šeit ir neaizstājama.

Erasmus+ prakses mobilitāte man sniedza iespēju attīstīt savas prasmes fotogrāfēšanā ar profesionālo kameru, taisīt un apstrādāt dažādus materiālus aplikācijā “Canva”, kā arī apstrādāt bildes aplikācijā “Lightroom”. Taču visnoderīgākais ko ieguvu veicot šo praksi ir brīva svešvalodas pārvaldīšana, problēmu risināšana dažādās situācijās, elastīgums un spēja operatīvi reaģēt uz izmaiņām un patstāvīga lēmumu pieņemšana. Vēl kā ļoti noderīgu ieguvumu es varu minēt kontaktu iegūšanu prakses laikā. Veicot praksi Spānijā es satiku ļoti daudz jauniešus no citām valstīm un bija ļoti noderīgi, un interesanti ar viņiem aprunāties par dažādām tēmām. Šī pieredze noteikti mani papildināja kā personu un iedeva mazliet citu skatījumu uz dzīvi.

Viens no maniem spilgtākajiem iespaidiem Erasmus+ prakses laikā Spānijā bija tas, cik citādāk cilvēki tur pieiet dzīvei. Viņi nesteidzas, neskrien cauri dienai tikai lai kaut ko "paspētu" — viņi bauda mirkļus, smaida vairāk, runā viens ar otru ar patiesu interesi un neliek sev lieku spriedzi. Man bija sajūta, ka viņi patiešām dzīvo, nevis vienkārši eksistē. Tas mani ļoti iedvesmoja — sapratu, cik svarīgi ir atrast līdzsvaru un izbaudīt dzīvi arī ārpus darba un pienākumiem.

Iesaku laicīgi sameklēt prakses vietu un sakārtot visus dokumentus, lai tas netiek atlikts uz pēdējo brīdi. Tāpat noderīgi būtu iekrāt savu naudu pirms došanās Erasmusā, jo gribēsies daudz ko pagaršot, nopirkt un aizdoties uz dažādām vietām. Un pats svarīgākais — esi atvērts jaunai videi un nebaidies izkāpt no komforta zonas.

Viens no aspektiem, kas man šķita īpaši būtisks Erasmus+ prakses laikā, bija personīgā izaugsme. Dzīvojot citā valstī un saskaroties ar ikdienas izaicinājumiem, es iemācījos būt daudz patstāvīgāka, pieņemt lēmumus un uzticēties savām spējām. Tāpat man ļoti patika kultūras atšķirības – Spānijā cilvēki ir atvērtāki, smaidīgāki un dzīvo ar citādu ritmu, kas lika arī man pašai pārdomāt savas prioritātes. Šī pieredze man ne tikai palīdzēja profesionāli, bet arī personīgi ļoti mainīja manu skatījumu uz dzīvi.



Uzņemošā organizācija: **EMYCET**, Trinidad Morcillo, Ronda, 18002, Granada, **Spānija**

Mobilitātes dalībnieks: Sabīne Lasmane

Mobilitātes perioda ilgums 03.02.2025 – 30.04.2025

Mobilitātes veids: prakses mobilitāte

Kad pirmo reizi ieraudzīju iespēju doties Erasmus praksē, mana pirmā doma bija – “Vai es to spēšu?” Dzīve citā valstī, svešā vidē, prom no ierastā komforta šķita biedējoša, bet kaut kur dziļi sirdī jutu – šī ir iespēja, ko nevaru palaist garām. Es izvēlējos doties uz Granadu, Spānijā, jo vēlējos iepazīt Dienvideiropas kultūru, uzlabot spāņu valodas prasmes un strādāt vidē, kas apvieno starptautiskumu, jauniešu enerģiju un radošumu. Tieši tādu vietu es atradu – EMYCET viajes, tūrisma aģentūrā, kurā darbs ir cieši saistīts ar cilvēkiem, ceļošanu un sajūtām.

Sadarbība ar gan nosūtošo augstskolu, gan prakses vietu bija lieliska. Visi dokumenti tika sagatavoti laicīgi, saziņa bija atsaucīga un organizēta. Jutos atbalstīta visos posmos gan pirms, gan mobilitātes laikā, gan pēc tās. Tas ļāva pilnībā koncentrēties uz mācīšanos un pieredzes gūšanu.

Šī pieredze mainīja mani. No cilvēka, kurš šaubījās, vai spēs iejusties, kļuva par tādu, kas ar pārliecību piedalās aktivitātēs, organizē pasākumus un savienojas ar citiem jauniešiem no visas pasaules mēģinot runāt viņu valodā. Es ne tikai pilnveidoju savas profesionālās prasmes tūrisma nozarē, bet arī attīstīju spēju pielāgoties, būt atvērtai un saprast, cik vērtīgi ir būt daļai no daudzveidīgas komandas. Katru dienu es jutos iedvesmota – gan no dabas, gan no cilvēkiem, gan no pieredzes, ko guvu.

Viens no lielākajiem ieguvumiem bija sajūta, ka esmu daļa no starptautiskas kopienas. Vakaros sarunas ar jauniešiem no Zviedrijas, Amerikas, Vācijas, Itālijas vai Čehijas kļuva par ikdienu. Mēs dalījāmies ne tikai kultūrā un stāstos, bet arī sapņos un nākotnes plānos. Tā bija vide, kurā jutos pieņemta, atbalstīta un iedrošināta būt sev.

Ja man jautātu, vai es ieteiktu šo pieredzi citiem – atbilde ir viennozīmīga: jā! Neļauj bailēm vai šaubām tevi atturēt. Erasmus nav tikai par ceļošanu vai praksi – tā ir iespēja atvērt durvis uz sevi, uz pasauli un uz iespējām, kuras citādi paliktu neatklātas. Pat ja sākumā šķiet sarežģīti, pat ja valoda vai kultūra atšķiras – tieši šajās atšķirībās slēpjas pievienotā vērtība.

Erasmus+ mobilitāte man bija ne tikai iespēja profesionāli augt, bet arī personīgi attīstīties. Tā bija pieredze, kas mainīja manu skatījumu uz pasauli un dāvāja pārliecību par savām spējām. Esmu pateicīga, ka uzdrošinājos.

Šis bija mans veiksmes stāsts, un es ticu – arī tavējais var sākties ar vienu drosmīgu “jā”.



